

INFORMATIONS RENTREE ASPA 2011

INSCRIPTIONS : Toutes les inscriptions se feront lors du forum des associations, le samedi 10 septembre 2011 au gymnase des Buclos (**pas de préinscription**). Les anciens adhérents sont prioritaires pour la rentrée prochaine.

TRAMPOLINE : Les cours reprendront la semaine du 26 septembre 2011.

GYM : Des tests de niveaux auront lieu la semaine du 12 septembre 2011 pour les nouveaux adhérents, afin de faire des groupes homogènes. Les entraînements commenceront la semaine du 26 septembre.

Attention : *Pour les groupes compétitions N5, N4 et N3, les entraînements reprendront la semaine du 5 septembre (se référer à chaque entraîneur).*

FITNESS/GYM ADULTES : Les cours reprendront à partir du mardi 13 septembre 2011 (*à confirmer*).

Horaires indicatifs* :

Baby-gym : mercredi matin

Gym loisirs : mercredi toute la journée et un soir dans la semaine

Gym pré-compétition (MEI) : mercredi après-midi

Gym compétition : mercredi après-midi et tous les soirs de la semaine

Trampoline : mercredi après-midi et tous les soirs de la semaine

Fitness : tous les midis et le lundi soir

*(*horaires susceptibles de modifications)*

→ Les groupes et horaires seront affichés le mercredi 21 septembre 2011, au gymnase des Buclos et sur le site internet.

Pour tout renseignement complémentaire n'hésitez pas à nous écrire : aspagym_meylan@yahoo.fr