

INFORMATIONS RENTREE ASPA 2010

INSCRIPTIONS : Toutes les inscriptions se feront lors du forum des associations, le **samedi 11 septembre 2010** au gymnase des Buclos (pas de préinscriptions).

Les anciens adhérents sont prioritaires pour la saison prochaine.

TRAMPOLINE : Les cours reprendront la semaine du 27 septembre 2010.

GYM : Des tests de niveaux auront lieu la semaine du 13 septembre 2010 pour les nouveaux adhérents. Les entraînements commenceront la semaine du 27 septembre.

Attention : *Pour les groupes compétitions N5, N4 et N3, les entraînements reprendront à partir de la semaine du 6 septembre (se référer à chaque entraîneur).*

FITNESS/GYM ADULTES : Les cours reprendront à partir du mardi 14 septembre 2010.

Horaires indicatifs* :

Baby-gym : mercredi matin

Gym loisirs : mercredi toute la journée et un soir dans la semaine

Gym pré-compétition (MEI) : mercredi après-midi

Gym compétition : mercredi après-midi et tous les soirs de la semaine

Trampoline : mercredi après-midi et tous les soirs de la semaine

Fitness : tous les midis et deux soirs par semaine

*(*horaires susceptibles de modifications)*

→ **Les groupes et horaires définitifs seront affichés le mercredi 22 septembre 2010, au gymnase des Buclos et sur le site internet.**